



**5. FIRMEN
LAUF
KÖLN**

5. FIRMENLAUF KÖLN | 24.05.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Ausschreibung zum 5. Firmenlauf Köln, 24. Mai 2012



Stand: 22. Dezember 2011

www.fila-koeln.de

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

5 Jahr
zusammen
op Jöck!

www.rheinline.de

präsentiert von

Rosbacher



5. FIRMENLAUF KÖLN | 24.05.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Die Teilnehmer

Alle MitarbeiterInnen, Auszubildende und PraktikantInnen von Unternehmen, Behörden und Einrichtungen sowie Schüler und Studenten sind herzlich eingeladen, am Firmenlauf Köln teilzunehmen. Aufgrund der Streckenbeschaffenheit ist eine Teilnahme für **Läufer, Walker** und **Rollstuhlfahrer**, leider aber nicht für **Nordic Walker** und Inline Skater möglich.

Von der Mitnahme von Hunden auf die Laufstrecke bitten wir Sie, auch zum Wohle der Tiere, abzusehen. Der Firmenlauf Köln ist ein Teamevent. Ein Team kann aus einem bis unendlich vielen Teilnehmern bestehen – **eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht erforderlich.**

Wertungen

Der Firmenlauf Köln ist **kein Wettkampf auf Zeit**. Gewertet werden

- **Die Top Teams**

Eine hohe Beteiligung eines Unternehmens deutet auf eine gute Kommunikation und Motivation hin. Die Unternehmen mit der höchsten Beteiligung stellen die Top Teams. Zur Errechnung der Top Teams wird die Teilnehmerzahl eines Unternehmens ins Verhältnis zur Gesamtmitarbeiterzahl gesetzt z.B.: 10 Teilnehmer/100 Mitarbeiter = 10%).

Die Gesamtmitarbeiterzahl bezieht sich auf die Mitarbeiter des Postleitzahlenraumes 4, 5 und 6. Zur Wahrung der Chancengleichheit werden folgende Kategorien gebildet.

Unternehmen mit

- 5-50
- 51-200
- 201-500
- >500 Mitarbeitern

Mitlaufen können Teams und Unternehmen aller Größen, von der „Ich-AG“ bis zum Weltkonzern. Zur Wertung in der Kategorie „Top Teams“ muss Ihr Unternehmen mindestens 5 Mitarbeiter beschäftigen.

Die Sieger der jeweiligen Kategorien werden am Tag der Veranstaltung mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.

- **Die originellsten Lauf-Outfits 2011**

Sie sind kreativ und Laufbekleidung von der Stange ist nicht so Ihr Ding? Sie wollten schon immer mal als Krabbenkutter laufen gehen? Hier haben Sie nun die Möglichkeit.

Getreu dem Motto „**Attraktiv statt atmungsaktiv**“ werden die kreativsten und originellsten Laufoutfits belohnt und auf der Bühne geehrt.

Stand: 22. Dezember 2011

www.fila-koeln.de

WEISEVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

5 Jahr
zusammen
op Jöck!
www.rheinline.de

präsentiert von
Rosbacher



5. FIRMENLAUF KÖLN | 24.05.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Laden Sie im Rahmen der Anmeldung Bilder Ihres Outfits vor der Veranstaltung hoch und wir veröffentlichen diese auf der Website des Firmenlauf Köln. Anhand der Bilder und der am Tag der Veranstaltung entdeckten Outfits wird eine Jury die originellsten Outfits auswählen.

- **Tipp Total**

Unsere Glaskugel hat ein Software-Problem, bitte helfen Sie uns. Tippen Sie die Teilnehmerzahl des 4. Firmenlauf Köln und gewinnen Sie attraktive Preise!

Geben Sie Ihren Tipp bis zum 15. Mai 2011 auf www.fila-koeln.de ab.

- **Der Super-Captain 2012**

Sie sind Captain eines Teams und fragen sich, wofür Sie sich eigentlich so engagieren? Natürlich vor allem, um Ihr Team beim Firmenlauf an den Start zu bringen und einen schönen Tag beim Firmenlauf Bonn zu verbringen. Aber für Sie ist noch viel mehr drin. Um Sie für Ihren Einsatz zu belohnen, verlosen wir beim Teamcaptainsmeeting unter allen Teamcaptains einen wertvollen Sachpreis.

Sie sind schon super? Dann werden Sie beim Firmenlauf Köln der **Super-Captain!**

Miteinander - Füreinander

Der Chef mit dem Azubi, der Leistungssportler mit der Couch-Potato - gemeinsam geht vieles leichter. Miteinander - Füreinander. Doch nicht nur im Team soll dieses Motto gelten.

Oft unbemerkt und leise sind Armut, Krankheit, Einsamkeit und Not – weit entfernt aber auch mitten unter uns. Daher unterstützen wir mit dem Firmenlauf Köln **Care Deutschland-Luxemburg e.V.** und die **Aktion Lichtblicke e.V.**. Je Teilnehmer spenden wir 1,- € dem guten Zweck. Helfen Sie mit und nutzen den Firmenlauf zur Spende an den guten Zweck. **Miteinander – Füreinander!**

Startunterlagen

Jeder Teilnehmer erhält ein Starterset, welches unter anderem sämtliche Informationen zum Firmenlauf Köln sowie die Startnummer enthält.

Die ersten 2.000 angemeldeten Teilnehmer erhalten ein Firmenlauf Köln-Funktionsshirt gratis!

Bitte die Startnummer aus dem Starterset an der Vorderseite des Laufoberteils befestigen.

Stand: 22. Dezember 2011

www.fila-koeln.de

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

5 Jahr
zusammen
op Jöck!
www.rheinline.de

präsentiert von
Rosbacher



5. FIRMENLAUF KÖLN | 24.05.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Der Lauf

- ca.6 km rund um den Fühlinger See
- ausschließlich verkehrsfreie Wege
- Schotter und Asphaltbelag
- Start/Ziel auf der Regattainsel (Oranjehof-Str.)
- 2 Verpflegungsstände (bei km 3,5 und im Ziel)
- Umkleiden, Garderobe, Duschen, Toiletten
- kein Wettkampf!

Rahmenprogramm

- Moderation
- Interviews
- Siegerehrung mit Vergabe von Sachpreisen und Pokalen
- Biergarten
- Musik

Teampavillons

Nutzen Sie den Firmenlauf für Ihre eigene **Betriebsfeier**. Im gemieteten Firmenlauf-Zelt können Sie mit Ihrem Team das Rahmenprogramm genießen und haben einen Treffpunkt und Raum für sich. Unsere Zelte und Pavillons stellen wir Ihnen mit Bestuhlung, Tischen, Stehtischen und Beleuchtung, auf Wunsch auch mit eigenem Servicepersonal und/oder exklusivem Catering zur Verfügung.

Weitere Informationen hierzu bei Susann Engels unter 02223-9192295 oder per Mail:
Susann.engels@weis-events.de

Programmablauf

Beginn Rahmenprogramm	16.00 Uhr
Startaufstellung	17.40 Uhr
Warm-up	17.50 Uhr
Start 5. Firmenlauf Köln	18.00 Uhr
Siegerehrung	19.30 Uhr
Ende der Veranstaltung	23.00 Uhr

Stand: 22. Dezember 2011

www.fila-koeln.de

WEIS-EVENTS

Königswinterer Str. 409
 53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

5 Jahr
 zosamme
 op Jöck!

www.rheinline.de

präsentiert von

Rosbacher



5. FIRMENLAUF KÖLN | 24.05.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Garderobe und Umkleiden

Am Veranstaltungsgelände stehen Umkleiden und Garderoben sowie Duschen bereit. Zur Nutzung der Garderobe bitte die Kleidungsstücke in die Firmenlauf-Tasche füllen.

Bitte denken Sie daran, dass es nach dem Lauf schnell kühl werden kann. Bringen Sie sich warme Wechselkleidung mit.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online auf www.fila-koeln.de.

Sie können sich als Team mit den entsprechenden Teilnehmern anmelden. Nachmeldungen mit Zuordnung zum schon gemeldeten Team sind jederzeit problemlos möglich.

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage.

Die Anmeldefrist beginnt am 01. Februar 2011.

Bei Anmeldung bis zum 29. April 2011: €14,-/Starter

Bei Nachmeldung bis zum 13. Mai 2011: €16,-/Starter

Nachmeldungen bis zum 20. Mai 2011: €18,-/Starter

Ein Euro je Teilnehmer geht dem guten Zweck zu.

Die ersten 2.000 Anmelder erhalten ein hochwertiges Firmenlauf-Köln-Funktionsshirt!

Dieses können Sie auch für €11,- erwerben.

Startaufstellung

Es werden zwei Startblöcke eingerichtet.

Sprinterblock: Hier können sich all die einsortieren, die richtig schnell und ambitioniert laufen möchten.

Läufer, Walker und Rollstuhlfahrer: Dies ist das Hauptfeld und Walker bestehen.

Nordic Walker bitten wir, aufgrund der Verletzungsgefahr, ohne Stöcke an den Start zugehen.

Grundsätzlich gilt: **Der Firmenlauf Köln ist kein Wettkampf.** Daher bitten wir

- alle Teilnehmer, aufeinander Rücksicht zu nehmen;
- sich nicht zu übernehmen und das Tempo dem Trainingszustand und den Temperaturen anzupassen
 - das Rolltreppemotto „Rechts stehen, links gehen!“ auch beim Firmenlauf anzuwenden. Das heißt, für die Schnelleren bitte links Platz zum Überholen lassen.
 - Wenn es doch mal zu einem kleinen Stau kommt, die Möglichkeit nutzen und den Nachbarn kennenlernen ;).

In Höhe der Startlinie wird eine Stoppuhr mitlaufen, so dass sich der interessierte Läufer seine Laufzeit ablesen kann.

Stand: 22. Dezember 2011

www.fila-koeln.de

WEIS-EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

5 Jahr
zusammen
op Jöck!
www.rheinline.de

präsentiert von
Rosbacher



5. FIRMENLAUF KÖLN | 24.05.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Anreise

Wir möchten Sie bitten, sofern möglich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder Fahrgemeinschaften anzureisen.

Anschrift:

Fühlinger See - Ruderinsel
Oranjarahofstraße
50769 Köln (Fühlingen)

Öffentliche Verkehrsmittel:

Stadtbahnlinien 6, 12 und 15 bis **Wilhelm-Sollmann-Straße**, dann

Buslinie 122 bis **Seeberg** oder

S-Bahnlinie 11 / **Stadtbahnlinie 15** bis Chorweiler, dann ebenfalls Buslinie 122 bis Seeberg,
von dort zehn Minuten Fußweg bis zum Veranstaltungsgelände.

PKW:

Autobahn A1, Ausfahrt Fühlingen, weiter Richtung Fühlingen, der Beschilderung „Regattabahn“ folgen.
Parkmöglichkeiten sind in ausreichender Menge vorhanden, wir empfehlen jedoch die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel.

Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Stand: 22. Dezember 2011

www.fila-koeln.de

WEISEVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

5 Jahr
zusammen
op Jöck!
www.rheinline.de

präsentiert von

Rosbacher



5. FIRMENLAUF KÖLN | 24.05.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Wir wünschen allen Teilnehmern und Zuschauern viel Vergnügen beim 5.Firmenlauf Köln!

Kontakt zum Veranstalter:

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Telefon: 0 22 23/9192-290/-291/-295

E-Mail: info@weis-events.de

Internet: www.weis-events.de



Stand: 22. Dezember 2011

www.fila-koeln.de



Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

